

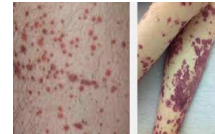
## Demam Berdarah Dengue ( DBD )

Adalah : penyakit infeksi yang disebabkan virus dengue ditularkan oleh nyamuk *Aedes Aegypti* . Mengakibatkan demam dapat menimbulkan perdarahan



## Gejala Awal :

- Demam tinggi mendadak 2 – 7 hari. Kadang demam turun pada hari ke 3 atau ke 4, namun belum berarti sembuh .
- Nyeri otot, mual, muntah
- Ruam pada kulit
- Manifestasi perdarahan ditandai dengan bintik merah kehitaman pada kulit
- Nyeri dibelakang mata



## Tanda bahaya lanjut :

- Sakit perut hebat
- Muntah terus menerus
- Gusi berdarah
- Muntah darah
- Nafas cepat
- Kelelahan / gelisah



## Diagnosa

Selain gejala tersebut diatas pada pemeriksaan darah ditemukan penurunan jumlah trombosit dalam darah yaitu  $< 100.000 / \mu l$



## Pengobatan

1. Berikan banyak minum sebanyak mungkin kepada penderita
2. Kompres untuk menurunkan panas
3. Beri obat penurun panas
4. Bawa segera ke dokter apabila dalam 3 hari panas tak kunjung reda
5. Ikuti petunjuk dokter



## Jika saya demam apakah saya terkena DBD

- Jika demam belum sampai 3 hari belum bisa diperiksa darahnya untuk identifikasi penyakit DBD
- Jika demam lebih dari 3 hari sebaiknya periksakan diri ke dokter



## Pencegahan

Dengan melakukan Pemberantasan Sarang Nyamuk ( PSN ) dengan cara:

1. 3M Plus yaitu Menguras, Mengubur , Menutup. Seperti menguras bak mandi, mengubur barang bekas yang tergenang air, menutup tempayan air minum
2. Menaburkan bubuk abate pada bak mandi
3. Melakukan pengasapan ( fogging )

